

## Entspannung durch Qi für Gesundheitsberufe

# 10-09

## Zum Wochenendseminar 10-09

Nils Bohr:

*Das Qi ist das Äquivalent  
des modernen Quantenfeldes*

### Kurz-Info

**Kurs:** Wochenendseminar für Ärzte und Fachkräfte aller Gesundheitsberufe. Der Kurs ist als Alternative und Ergänzung zum Fortbildungskurs 10-08 konzipiert

**Dozent:** *Heinz Scheel*, Lehrer für Qi Gong und Entspannungstechniken, Autor

**Termine:** Samstag 29. und Sonntag 30. Mai 2010  
09:00 - 19.00 h mit Pausen

**Ort:** DRK Seniorenresidenz, Hagenbachstr. 2,  
74177 Bad Friedrichshall

**Inhalte:** Qi Gong bedeutet Entspannungs-Praxis, Konzentrations- und Achtsamkeitsmodule, Kognitives, regeneratives Stressmanagement; Balance-Training von Psyche, Geist, Körper; Anleitung zum nachhaltigen Transfer in Beruf und Alltag

**Ziele:**

- Prophylaxe von Überlastungssyndromen
- Stress- und Burnout-Prävention
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Stärkung der Leistungskompetenz
- Persönlichkeitspflege im Umgang mit stressbedingten Gesundheitsrisiken

**Hinweis:** Bequeme Kleidung, Matte oder Decke, evtl. Sitz-Kissen mitbringen, Keine Vorkenntnisse vorausgesetzt

**Kosten:** € 180,- / 160,-\*

**Abschluss:** Teilnahmeurkunde

40 Tage und Nächte ohne Schlaf bei absoluter Präsenz im Kreis gehen - das ist bis heute im 21. Jahrhundert ein Exerzitium der besonderen Art. Japanische Mönche der Tendai-Schule wählen diesen Weg, der moderne Menschen befremdet. Was für Ungeübte bereits nach wenigen Tagen ein Todesurteil wäre, dokumentiert elementare Power, klare Geistesgegenwart und eine universelle Authentizität der Persönlichkeit, die durch Konzentration und Versenkung lernbar, jederzeit greifbar und lebbar ist.

Die Praxis ist keine esoterische Wünschelrute, kein vages Gefühl. Im Ursprung führt sie mitten ins aktuelle Geschehen, in das Zentrum intelligenter und körperlicher Stärken. Gefördert von der kulturellen Elite waren es in Japan die Samurai, in China die Shaolin, die gesundheitsvorbeugendes Bewegungstraining, Kampfkunst in höchster Vollendung und die Weisheit der Philosophie miteinander kombiniert haben. Im Westen bauen zunehmend Manager und Top-Führungskräfte auf die Wirkung dieser Methoden.

Im Kurs werden Qi-Entspannungsmodule vorgestellt, die Elemente moderner Atem- und Bewegungstherapie mit der Basis fernöstlicher Praxis verbinden.

Bejahung des Hier und Jetzt ist ein wesentlicher Baustein. Erfahrungsaustausch im Gruppengespräch vertieft Inhalte, lenkt das Blickfeld auf Kommunikation, Vernetzungen, auf Teamwork und auf Humanität im kosmischen Geschehen. Die Übungen zentrieren den Menschen in seiner inneren und äußeren Haltung.

Max Planck:

*Es gibt keine Materie,  
sondern nur ein Gewebe von Energie,  
dem durch intelligenten Geist Form gegeben wird.*

\* = Ermäßigungspreis für Mitglieder des Pflgenetzes Heilbronn

Alle weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website: [www.faguz.de](http://www.faguz.de)

- |                      |                   |                           |                 |
|----------------------|-------------------|---------------------------|-----------------|
| • Anmeldung          | • Preisgestaltung | • Mitgliederbereich       | • Berufsgruppen |
| • Veranstaltungsorte | • Vergünstigungen | • FAGuZ-Community         | • Stundenpläne  |
| • Termine            | • Rabatt          | • Förderungsmöglichkeiten | • Bildungsprä-  |